

# LÅGAFFEKTIVT BEMÖTANDE I SKOLAN

EN KURSDAG FÖR DIG SOM ÄR PEDAGOG I SKOLAN.

● 17 MAJ 2018 MALMÖ

● 22 MAJ 2018 STOCKHOLM

● 24 MAJ 2018 UMEÅ



## LÅGAFFEKTIVT BEMÖTANDE, KUNSKAP, KOMPETENS:

- ✓ Teori & Forskning.
- ✓ Verktyg, modeller och arbetssätt.
- ✓ Många konkreta praktiska tips som fungerar i vardagen.

- Så hanterar du utbrott och utagerande beteenden – steg för steg.
- Varför blir vissa elever så arga?
- Vad innebär lågaffektivt bemötande – etik, psykologi, pedagogik?
- Lågaffektivt bemötande – förebygga, hantera, förändra.
- Vad säger lagen om tvångsanvändning?
- Affektsmitta – om affekter och behovet av att bevara sitt lugn.
- Ditt bemötande och ett lyckat coachande förhållningssätt.
- Anpassning, träning och hjälpmedel – när gör/använder du vad?

## KURSLEDARE



### DAVID EDFELT

Leg. psykolog, utbildare vid Specialpedagogiska institutionen vid Stockholms universitet.  
Författare till ett flertal böcker.



**EN DAG OM**  
**Att hantera och**  
**förebygga utagerande**  
**beteende och**  
**utbrott.**

Arrangeras av:

ProEducation  
S W E D E N

Anmäl dig idag – begränsat antal platser.

[www.proeducation.se/lagaffskola](http://www.proeducation.se/lagaffskola)



# LÅGAFFEKTIVT BEMÖTANDE I FÖRSKOLAN

## Att hantera och förebygga utagerande beteende och utbrott

För en del elever är skolvardagen fylld av utmaningar och misslyckanden. Det kan handla om att organisera och planera skolarbetet, att ha koll på tider och saker. Många kämpar med att behålla lust och fokus men tappar den gång på gång. För en del är de största utmaningarna på det sociala planet med återkommande problem i relationen till kamrater eller andra.

Konflikter och frustration kan uppstå i många situationer. Ibland är det lätt att se vad det är som upprör och när, men det kan också upplevas omöjligt att förstå grunden till det som händer. Det finns tillfällen då ilska och frustration stiger till en nivå där eleven förlorar kontrollen över sig själv. Det är då vi ser elever som exempelvis förstör, slåss, kastar saker eller rymmer. Andra hanterar svåra situationer genom att rikta den mot sig själv. Hur bör du göra för att hantera svåra situationer, men framförallt att förebygga så att de inte uppstår igen?

*Lågaffektivt bemötande är ett framgångsrikt sätt att hantera konflikter och problemskapande beteenden. Men det är också en hållning och förståelse för hur stress uppkommer och utvecklas och hur omgivningen behöver förstå vissa viktiga premisser för att människor ska må bra, lär sig och utvecklas.*

*Välkommen till en innehållsrik kursdag med mycket kunskap och många handfasta tips och råd!*

### KURSLEDARE:



#### **David Edfelt, leg psykolog, utbildare, handledare & författare.**

David undervisar på Specialpedagogiska institutionen vid Stockholms universitet. Tidigare arbetade David Edfelt som samordnare för 15 utredningsteam för barn och ungdomar på Karolinska universitetssjukhuset samt som psykolog inom förskola/skola och barnpsykiatri. David är författare till böckerna *Utmaningar i förskolan. Att förebygga problemskapande beteenden* och *Hjärna i förskolan*. Medförfattare till flera publikationer, bland annat: *Beteendeproblem i förskolan*. Om lågaffektivt bemötande tillsammans med Bo Hejlsvik Elvén och antologin *Lågaffektivt bemötande*.

*David Edfelt är en mycket uppskattad föreläsare!  
"Man vill bara höra mer!"*

Anmäl dig idag – begränsat antal platser.

[www.proeducation.se/lagaffskola](http://www.proeducation.se/lagaffskola)

# LÅGAFFEKTIVT BEMÖTANDE I SKOLAN

EN KURSDAG FÖR DIG SOM ÄR PEDAGOG I SKOLAN.

GÅ 10  
BETALA  
FÖR 9!

● 17 MAJ 2018 MALMÖ

● 22 MAJ 2018 STOCKHOLM

● 24 MAJ 2018 UMEÅ

## PROGRAMINNEHÅLL:

### Vad innebär lågaffektivt bemötande - teori och forskning?

- Etik, psykologi, pedagogik.
- Hållning och förståelse.
- Lågaffektivt bemötande - förebygga, hantera, förändra.

### Varför uppstår utagerande beteende och utbrott?

- Varför blir vissa elever så arga?
- Vad framkallar problemskapande beteenden?
- Stress hos elever i skolan – vilka situationer är utmanande?
- Kan vi snabba på utvecklingstakten hos vissa elever och i så fall hur?

### Lågaffektivt bemötande i praktiken – affektsmitta, självkontroll och handfasta tips.

- Frustration, ilska och självstyrning – hur hör det ihop? Att förstå uppkomsten av utmanande situationer?
- Affektsmitta – om affekter och behovet av att bevara sitt lugn.
- Att hantera utbrott och utagerande beteenden – vad du gör i varje steg.
- Vad säger lagen om tvångsanvändning?
- Hur du kan vända en trend.

### Lågaffektivt förebyggande arbete – att utvärdera kaotiska och svåra situationer.

- Att utvärdera utmanande händelser med fokus på att de inte ska återkomma.
- Checklista med frågor – verktyg för hur du analyserar situationen.
- Hur kan du skapa fler utvecklande och positiva situationer för eleverna?
- Ditt bemötande och ett lyckat coachande förhållningssätt.

### Hur du åstadkommer förändring.

- Anpassning, träning och hjälpmedel – när använder du vad?
- Konsten att ligga steget före.
- Vad kännetecknar det goda samarbetet mellan dig och andra på skolan?
- En modell för ett systematiskt arbetssätt som underlättar det förebyggande arbetet och förståelsen av vilka anpassningar du behöver göra.

## PROGRAMTIDER

- 09.00 Löpande registrering och kaffe.
- 09.15 Utbildningen startar.
- 12.00 Lunch på egen hand.
- 16.00 Utbildningen avslutas.

*Vi bryter dagen för för- och eftermiddagsfika.*

**En kursdag för dig  
som är pedagog i  
skola och på fritids**

Anmäl dig idag – begränsat antal platser.

[www.proeducation.se/lagaffskola](http://www.proeducation.se/lagaffskola)

# B

Sverige  
Porto betalt

## LÅGAFFEKTIVT BEMÖTANDE I SKOLAN

EN KURSDAG FÖR DIG SOM ÄR PEDAGOG I SKOLAN.

● 17 MAJ 2018 MALMÖ ● 22 MAJ 2018 STOCKHOLM ● 24 MAJ 2018 UMEÅ



**Anmäl dig på: [www.proeducation.se/lagaffskola](http://www.proeducation.se/lagaffskola)**

### KURSFAKTA

#### DATUM & ORT

17 maj 2018 MALMÖ  
22 maj 2018 STOCKHOLM  
24 maj 2018 UMEÅ

#### PLATS

Lokal meddelas senare.  
Se även  
[www.proeducation.se/lagaffskola](http://www.proeducation.se/lagaffskola)

#### PRISER & RABATTER

**Boka tidigt pris** 1995 kr\* exkl. moms.  
**Ordinarie pris** 2495 kr exkl. moms.

BOKA  
TIDIGT  
PRIS

Priserna är angivna per person och exklusive moms. Moms tillkommer. Rabatter kan ej kombineras. I samband med anmälan skickas bokningsbekräftelse och faktura.

\*Rabatt Boka Tidigt Pris, boka senast 16 april 2018.

### GRUPPRABATT! Gå 10 betala för 9.

Grupprabatten gäller vid samtidig anmälan. En faktura.

#### I PRISET INGÅR

I avgiften ingår kurs en dag, för- och eftermiddagsfika samt dokumentation. Mer information och anmälningsvillkor finns under [www.proeducation.se/praktiskinformation](http://www.proeducation.se/praktiskinformation). Anmälan är bindande. Antalet platser är begränsat. Vi reserverar oss för ändringar av program, tid och plats.

#### ARRANGÖR

ProEducation AB  
Box 17061  
SE-167 17 BROMMA  
Projektledare:  
[sofia.loveneke@proeducation.se](mailto:sofia.loveneke@proeducation.se)

**ProEducation**  
S W E D E N

☎ 08-409 100 60

@ [info@proeducation.se](mailto:info@proeducation.se)

🌐 [www.proeducation.se](http://www.proeducation.se)

**Anmäl dig idag – begränsat antal platser.**

**[www.proeducation.se/lagaffskola](http://www.proeducation.se/lagaffskola)**

**Avsändare:** ProEducation, Box 17061, SE-167 17 BROMMA.

Felaktiga uppgifter? Vänligen returnera till avsändaren