

# Lågaffektivt bemötande i förskolan

EN KURSDAG FÖR DIG SOM ÄR PEDAGOG I FÖRSKOLAN.

- 13 NOVEMBER 2018 UMEÅ ● 16 NOVEMBER 2018 GÖTEBORG
- 23 NOVEMBER 2018 STOCKHOLM



## LÅGAFFEKTIVT BEMÖTANDE, KUNSKAP, KOMPETENS:

- ✓ Teori & Forskning.
- ✓ Verktyg, modeller och arbetssätt.
- ✓ Många konkreta praktiska tips som fungerar i vardagen.

- Så hanterar du utbrott och utagerande beteenden – steg för steg.
- Varför blir vissa barn så arga?
- Vad innebär lågaffektivt bemötande – etik, psykologi, pedagogik?
- Lågaffektivt bemötande – förebygga, hantera, förändra.
- Vad säger lagen om tvångsanvändning?
- Affektsmita – om affekter och behovet av att bevara sitt lugn.
- Ditt bemötande och ett lyckat coachande förhållningssätt.
- Anpassning, träning och hjälpmedel - när gör/använder du vad?

**EN DAG OM**  
**Att hantera och**  
**förebygga utagerande**  
**beteende och**  
**utbrott.**

## KURSLEDARE



### DAVID EDFELT

Leg. psykolog, utbildare vid Specialpedagogiska institutionen vid Stockholms universitet.

Författare till böckerna *Utmaningar i förskolan* och *Beteendeproblem i förskolan*



Arrangeras av:

ProEducation  
S W E D E N

Anmäl dig idag – begränsat antal platser.

[www.proeducation.se/lagaff](http://www.proeducation.se/lagaff)



# Lågaffektivt bemötande i förskolan

För en del barn innebär förskolans vardag stora utmaningar. Många av de situationer pedagoger upplever svåra att hantera är kopplade till att utvecklingen av förmågor och färdigheter sker i så olika takt för olika barn. Vardagliga situationer såsom samling och måltider, lek och skapande, övergångar och val kan leda till att barnet upplever misslyckande. I dessa stunder är det inte ovanligt med beteenden som ställer till det för såväl barnet, kamraterna som personalen.

Konflikter och frustration kan uppstå i såväl rutinsituationer som samvaro och lek. Ibland är det lätt att se vad det är som upprör och när, men ibland upplevs det omöjligt. För vissa barn stiger ilskan till en nivå där barnet förlorar kontrollen över sig själv. Det är då vi ser barn som exempelvis förstör, slåss, kastar saker eller rymmer. Andra hanterar svåra situationer genom att rikta den mot sig själv. Hur bör du som pedagog göra för att hantera dessa situationer, men framförallt att förebygga så att de inte uppstår igen?

*Lågaffektivt bemötande är ett framgångsrikt sätt att hantera konflikter och problemskapande beteenden. Men det är också en hållning och förståelse för hur stress uppkommer och utvecklas och hur omgivningen behöver förstå vissa viktiga premisser för att människor ska må bra, lär sig och utvecklas.*

**Välkommen till en innehållsrik kursdag med mycket kunskap och många handfasta tips och råd!**

## KURSLEDARE:



### **David Edfelt, leg psykolog, utbildare, handledare & författare.**

David undervisar på Specialpedagogiska institutionen vid Stockholms universitet. Tidigare arbetade David Edfelt som samordnare för 15 utredningsteam för barn och ungdomar på Karolinska universitetssjukhuset samt som psykolog inom förskola/skola och barnpsykiatri. David är författare till böckerna *Utmaningar i förskolan*. Att förebygga problemskapande beteenden och *Hjärna i förskolan*. Medförfattare till flera publikationer, bland annat: *Beteendeproblem i förskolan*. Om lågaffektivt bemötande tillsammans med Bo Hejlskov Elvén och antologin *Lågaffektivt bemötande*.

*David Edfelt är en mycket uppskattad föreläsare!  
"Man vill bara höra mer!"*

Anmäl dig idag – begränsat antal platser.

[www.proeducation.se/lagaff](http://www.proeducation.se/lagaff)

# Lågaffektivt bemötande i förskolan

ATT HANTERA OCH FÖREBYGGA UTAGERANDE BETEENDE OCH UTBROTT.

- 13 NOVEMBER 2018 UMEÅ ● 16 NOVEMBER 2018 GÖTEBORG
- 23 NOVEMBER 2018 STOCKHOLM

GÅ 10  
BETALA  
FÖR 9!

## PROGRAMINNEHÅLL:

### Vad innebär lågaffektivt bemötande - teori och forskning?

- Etik, psykologi, pedagogik.
- Hållning och förståelse.
- Lågaffektivt bemötande - förebygga, hantera, förändra.

### Varför uppstår utagerande beteende och utbrott?

- Varför blir vissa barn så arga?
- Vad framkallar problemskapande beteenden?
- Stress hos barn i förskolan – vilka situationer är utmanande?
- Kan vi snabba på utvecklingstakten hos vissa barn och i så fall hur?

### Lågaffektivt bemötande i praktiken - affektsmitta, självkontroll och handfasta tips.

- Frustration, ilska och självstyrning – hur hör det ihop? Att förstå uppkomsten av utmanande situationer?
- Affektsmitta – om affekter och behovet av att bevara sitt lugn.
- Att hantera utbrott och utagerande beteenden – vad du gör i varje steg.
- Vad säger lagen om tvångsanvändning?
- Relation, omvårdnad och de minsta barnen – vad behöver du tänka på?
- Hur du kan vända en trend.

### Lågaffektivt förebyggande arbete – att utvärdera kaotiska och svåra situationer.

- Att utvärdera utmanande händelser med fokus på att de inte ska återkomma.
- Checklista med frågor – verktyg för hur du analyserar situationen.
- Hur kan du skapa fler utvecklande och positiva situationer för barnen?
- Ditt bemötande och ett lyckat coachande förhållningssätt.

### Hur du åstadkommer förändring.

- Anpassning, träning och hjälpmedel – när använder du vad?
- Konsten att ligga steget före.
- Vad kännetecknar det goda samarbetet mellan dig och andra på förskolan?
- En modell för ett systematiskt arbetssätt som underlättar det förebyggande arbetet och förståelsen av vilka anpassningar du behöver göra.

## PROGRAMTIDER

- 09.00 Löpande registrering och kaffe.
- 09.30 Utbildningen startar.
- 12.00 Lunch på egen hand.
- 16.30 Utbildningen avslutas.

*Vi bryter dagen för för- och eftermiddagsfika.*

**En kursdag för dig  
som är pedagog i  
förskolan.**

Anmäl dig idag – begränsat antal platser.

[www.proeducation.se/lagaff](http://www.proeducation.se/lagaff)

# Lågaffektivt bemötande i förskolan

ATT HANTERA OCH FÖREBYGGA UTAGERANDE BETEENDE OCH UTBROTT.

- 13 NOVEMBER 2018 UMEÅ ● 16 NOVEMBER 2018 GÖTEBORG
- 23 NOVEMBER 2018 STOCKHOLM



Anmäl dig på: [www.proeducation.se/lagaff](http://www.proeducation.se/lagaff)

## KURSFAKTA

### DATUM & ORT

13 NOVEMBER 2018 UMEÅ  
16 NOVEMBER 2018 GÖTEBORG  
23 NOVEMBER 2018 STOCKHOLM

### PLATS

Lokal meddelas senare.  
Se även  
[www.proeducation.se/lagaff](http://www.proeducation.se/lagaff)

### PRISER & RABATTER

**Boka tidigt pris** 2495 kr\* exkl. moms.  
**Ordinarie pris** 2995 kr exkl. moms.

BOKA  
TIDIGT  
PRIS

Priserna är angivna per person och exklusive moms. Moms tillkommer. Rabatter kan ej kombineras. I samband med anmälan skickas bokningsbekräftelse och faktura.

\*Rabatt Boka Tidigt Pris, boka senast 11 oktober 2018.

## GRUPPRABATT! Gå 10 betala för 9.

Grupprabatten gäller vid samtidig anmälan. En faktura.

### I PRISET INGÅR

I avgiften ingår kurs en dag, för- och eftermiddagsfika samt dokumentation. Mer information och anmälningsvillkor finns under [www.proeducation.se/praktiskinformation](http://www.proeducation.se/praktiskinformation). Anmälan är bindande. Antalet platser är begränsat. Vi reserverar oss för ändringar av program, tid och plats.

### ARRANGÖR

ProEducation AB  
Box 17061  
SE-167 17 BROMMA  
Projektledare:  
[sofia.loveneke@proeducation.se](mailto:sofia.loveneke@proeducation.se)

**ProEducation**  
S W E D E N

☎ 08-409 100 60

@ [info@proeducation.se](mailto:info@proeducation.se)

🌐 [www.proeducation.se](http://www.proeducation.se)

Anmäl dig idag – begränsat antal platser.

[www.proeducation.se/lagaff](http://www.proeducation.se/lagaff)